

Medicine naturali di base

Rosa canina: astringente, depurativa, tonica, antianemica, antinfiammatoria, diuretica, vasoprotettrice, previene le infezioni virali e batteriche.

Dosi: da 4 a 6 capsule al giorno prima dei pasti; oppure 50 gocce una volta al giorno.

Magnesio citrato: aritmie, ansia, spasmi, insonnia, crampi, artrosi, gastrite.

1Cucchiaino al giorno sciolto in un bicchiere di acqua tiepida.

Complesso vitaminico B (lievito di birra): infiammazione bocca, aritmia, stress

Macerato glicemico ficus carica gemme: per gastrite, colite, ulcere di origine ansiosa. 50 gocce per dose in un dito d'acqua, mattino e pomeriggio, un quarto d'ora prima di mangiare. Tenere in bocca circa un minuto, Assunzione 2 mesi.

Tarassaco (composto): per trigliceridi alti, disfunzione epatica. 2 tavolette ogni volta prima di ogni pasto principale. Assunzione in primavera.

Macerato glicemico ribes nigrum gemme: antinfiammatorio generale per stimolare le difese organiche (ascesso, sinusite, allergie da polline, artrite, vie respiratorie, etc.). 50 gocce per dose in un dito d'acqua mattino e pomeriggio, un quarto d'ora prima di mangiare. Assumere in primavera ed autunno per 2 mesi.

Argento colloidale (oppure rame): antibatterico (malattie respiratorie, piorrea, etc)

Melissa-Camomilla-Tiglio (Tilia tomentosa): irritazioni, spasmi, colite spastica

Biancospino: cardiotonico, ipotensore, antispasmodico del sistema nervoso centrale, antiedemico. Dosi: 2 capsule al giorno lontano dai pasti. .

Uncaria Tomentosa: stimola difese immunitarie, antivirale, antinfiammatorio. Assunzione lontano dai pasti, due volte al giorno.

Manganese + Rame (fiale): recidive malattia apparato respiratorio, raffreddore

Ortica (foglie): rimineralizzante, vitamina B e E, , depurativa, antireumatica, antiurica, colagoga, antiemorragica, ipoglicemizzante, antianemica

Mirtillo (nero): malattie degli occhi (glaucoma, etc) e gastropatie, fragilità capillare, circolazione sanguigna

Olio essenziale di pino: usato nei fumenti per raffreddore e sinusite: 3 gocce in una bacinella d'acqua con 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio.

Arnica (crema e compresse): analgesica, usata per le contusioni e le distorsioni

Melatonina: sostiene la funzione immunitaria, abbassa i livelli di colesterolo nel sangue, protegge dagli effetti negativi dello stress, ripristina i ritmi del sonno, aiuta a difendersi dal cancro e dalle malattie cardiache, stimola e sostiene la funzione sessuale

Glucosammina, condroitina solfato, zolfo organico (MSM): antinfiammatorio, nel trattamento delle allergie, artrosi e artriti, artrite reumatoide, costipazione, diabete, enfisema polmonare, intolleranza alimentare, ripristino dell'elasticità cutanea, verminosi, intossicazioni, lupus, osteoartrosi.

Olio essenziale di tea tree : antisettico (gengivite) con attività antimicrobica ad ampio spettro atta a neutralizzare batteri, funghi e persino virus. È stata evidenziata, inoltre, anche un'azione immunostimolante ed antinfiammatoria.

Artiglio del diavolo: ottimo in caso di artriti, di demineralizzazione, stati febbrili. E' un buon antipiretico, antireumatico, analgesico e diuretico con capacità di normalizzare l'acido urico. Dosi: 2 capsule dopo colazione e 2 dopo cena.

Lactobacilli (acidophilus, termophilus, bulgaricus): mantengono il corretto equilibrio della flora batterica intestinale e la ricostruiscono dopo trattamenti antibiotici. Capsule: per riequilibrare la flora batterica. Assunzione lontano dai pasti, con abbondante acqua, minimo 1 mese.

Potassio orotato: gli orotati sono i sali minerali della vitamina B13; Piccole dosi di potassio sono utili per curare e prevenire la fibrillazione atriale, atrofie muscolari, edemi, disordini del metabolismo steroideo, ipoglicemia, lesioni del cuore, miocardie, extrasistole ventricolari, intorpidimento e spasmi muscolari.

Olio (foglie): azione vasodilatatrice, ipotensivo, svolge anche proprietà depurative e diuretiche, antiuriche, ipolipemizzanti, ed ipoglicemizzanti, quindi svolge anche un'utile azione disintossicante.

Zenzero (tisana, olio essenziale): azione antiemetica (nausea e vomito), antiflogistica e gastroprotettiva.

Vischio: Il vischio viene impiegato nella medicina tradizionale, sotto forma di tinture od infusi, come anti ipertensivo e antiarteriosclerotico.

La terapia con *Viscum album* si pone come cura oncologica complementare.

In associazione a Chemioterapia e Radioterapia diminuisce la tossicità iatrogena e migliora la qualità della vita. Anche negli stadi di malattia non passibili di CT e RT migliora la qualità della vita.

Curcuma: Azione anti-infiammatoria, azione protettiva sul fegato e sull'apparato digerente. Potenzia l'apoptosi nell'azione antitumorale.